

# SOCIALINĘ GEROVĘ KURIAME DRAUGE

Nr. 08.6.1-ESFA-T-927-01-0433

**Projekto pareiškėjas** – Šilutės Soroptimos klubas

**Projekto partneriai:**

- Šilutės jaunimo ir suaugusiųjų mokymo centras;
- Sutrikusio intelekto žmonių globos bendrija „Šilutės viltis“

**Projekto biudžetas:** 65 609,90 Eur (iš jų 60 614,00 Eur ES ir valstybės biudžeto lėšos)

**Projekto tikslas** - ugdyti savipagalbos ir socialinius įgūdžius socialinę atskirtį patiriantiems asmenims ir Šilutės miesto gyventojams, taip kartu ugdant bendruomeniškumą ir skatinant savanorystę.

## **Projekto metu įvyko 108 užsiėmimai:**

- 1 įvadinis seminaras
- 61 seminaras- praktikumas
- 5 bendrųjų įgūdžių mokymai
- 40 lavinamųjų užsiėmimų
- 1 baigiamoji konferencija - projekto dalyvių darbų paroda

Projekto metu surengti **5 bendrųjų įgūdžių mokymai** senjorams ir kitiems socialinę atskirtį patiriantiems gyventojams. Mokymų trukmė 8 akademinės valandos (6 val.) Dalyvių skaičius - 6. Vyko **bendravimo psichologijos, konfliktų valdymo, streso valdymo mokymai.**

Mokymai padėjo projekto dalyviams geriau tvarkytis su stresu, pagerino bendravimo gebėjimus, išmokė kaip išvengti ir elgtis konfliktinėse situacijose, kokių veiksmų imtis, kad susibalansuoti, harmonizuoti asmenybę, kaip išvengti bereikalingos įtampos, o tai pagerino projekto dalyvių fizinę ir psichinę sveikatą. Sustiprėjo projekto dalyvių socialiniai ryšiai.



## **Projekto metu surengta:**

30 seminarų - praktikumų senjorams ir kitiems socialinę atskirtį patiriantiems gyventojams.

Seminarų – praktikumų trukmė 4 - 6 valandos. Dalyvių skaičius - ne mažiau 6.

Seminarai – praktikumai buvo suorganizuoti šiomis temomis:

- **Subalansuota mityba, kaip geros savijautos garantas;**
- **Fitoterapija - pagalba mūsų organizmui;**
- **Sveika mityba ir maisto derinimas;**
- **Sveikatos įgūdžių gerinimas;**
- **Imuniteto stiprinimas;**
- **Ligų prevencija ir profilaktika;**
- **Gyvenimas be vaistų;**
- **Kūrybiškumo ugdymas ir emocinio intelekto tobulinimas.**



## Projekto metu surengti:

- **24 seminarai - praktikumai neįgalių asmenų grupei.** 1 seminaro - praktikumo trukmė 4 valandos. Dalyvių skaičius - ne mažiau 5. Jų metu vyko **maisto gamybos įgūdžių formavimo, kūrybiškumo ugdymo ir bendravimo psichologijos, meno įtakos asmenybės tobulinimui ir jos raidai seminarai – praktikumai;**
- **40 lavinamųjų užsiėmimų su interaktyviomis grindimis;**
- **7 seminarai - praktikumai neįgaliųjų šeimų narių ir artimųjų grupei.** Seminaro - praktikumo trukmė 4 - 8 valandos. Dalyvių skaičius - ne mažiau 6. Jų metų vyko **meno įtakos asmenybės tobulinimui ir jos raidai, pozityvaus mąstymo ir streso valdymo seminarai -praktikumai.**











Projekto lėšomis įrengta Mokomoji virtuvė, Šilutės jaunimo ir suaugusiųjų mokymo centre:

- Šaltyvuvas
- Daugiafunkcinis virtuvės kombainas
- Elektrinė viryklė
- Ventiliacinis gaubtas
- Indų plovimo mašina
- Virtuvės spintelių komplektas
- Surenkamas stalas su plautuve
- Surenkamas pagrindinis pjaustymo stalas
- Virtuvės durys
- virtuvės įrankiai, prietaisai ir indų rinkinys, 118 vnt. (virtuvės svarstyklės, plieno peilių rinkinys, daržovių skustukai, daržovių pjaustyklės, kočėlas tešlai, virtuvės įrankiai, stalo įrankiai, konditeriniai maišeliai, konditerinių maišelių antgaliai, trintuvė, dubenėliai, panardinamas maišytuvas, planetarinis mikseris, puodų rinkinys, termosas maistui, lėkštės, keptuvė.









Iš projekto lėšų nupirkta interaktyvios grindys lavinamiesiems užsiėmimams ir fotoaparatas su objektyvu kūrybiškumo ugdymo seminarams – praktikumams sutrikusio intelekto žmonių globos bendrijai „Šilutės viltis“.





---

---

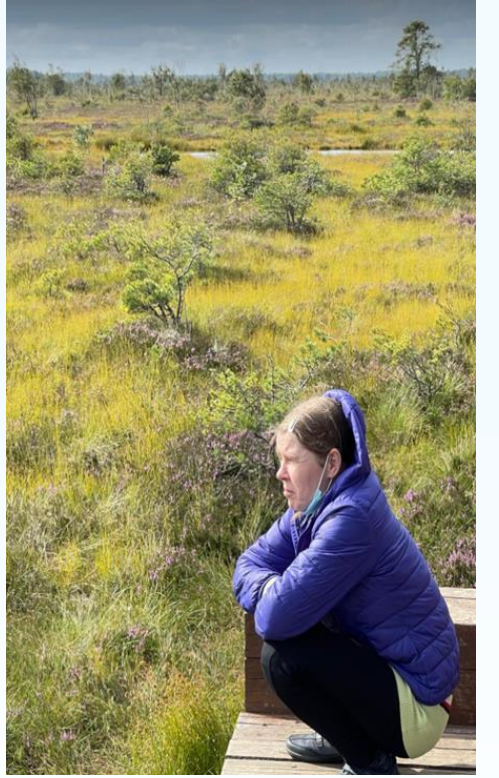




# PROJEKTO DALYVIŲ UŽFIKSUOTOS AKIMIRKOS













# „Maži darbai – dideli stebuklai“

---

---



Kuriame  
Lietuvos ateitį  
2014–2020 metų  
Europos Sąjungos  
fondų investicijų  
veiksmų programa



VIDAUS REIKALŲ  
MINISTERIJA



esfa EUROPOS  
SOCIALINIO  
FONDO  
AGENTŪRA